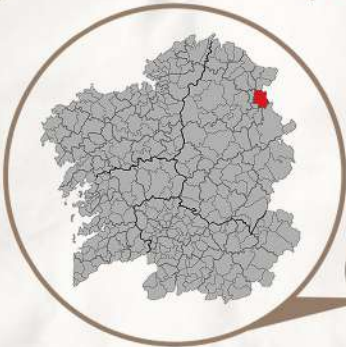
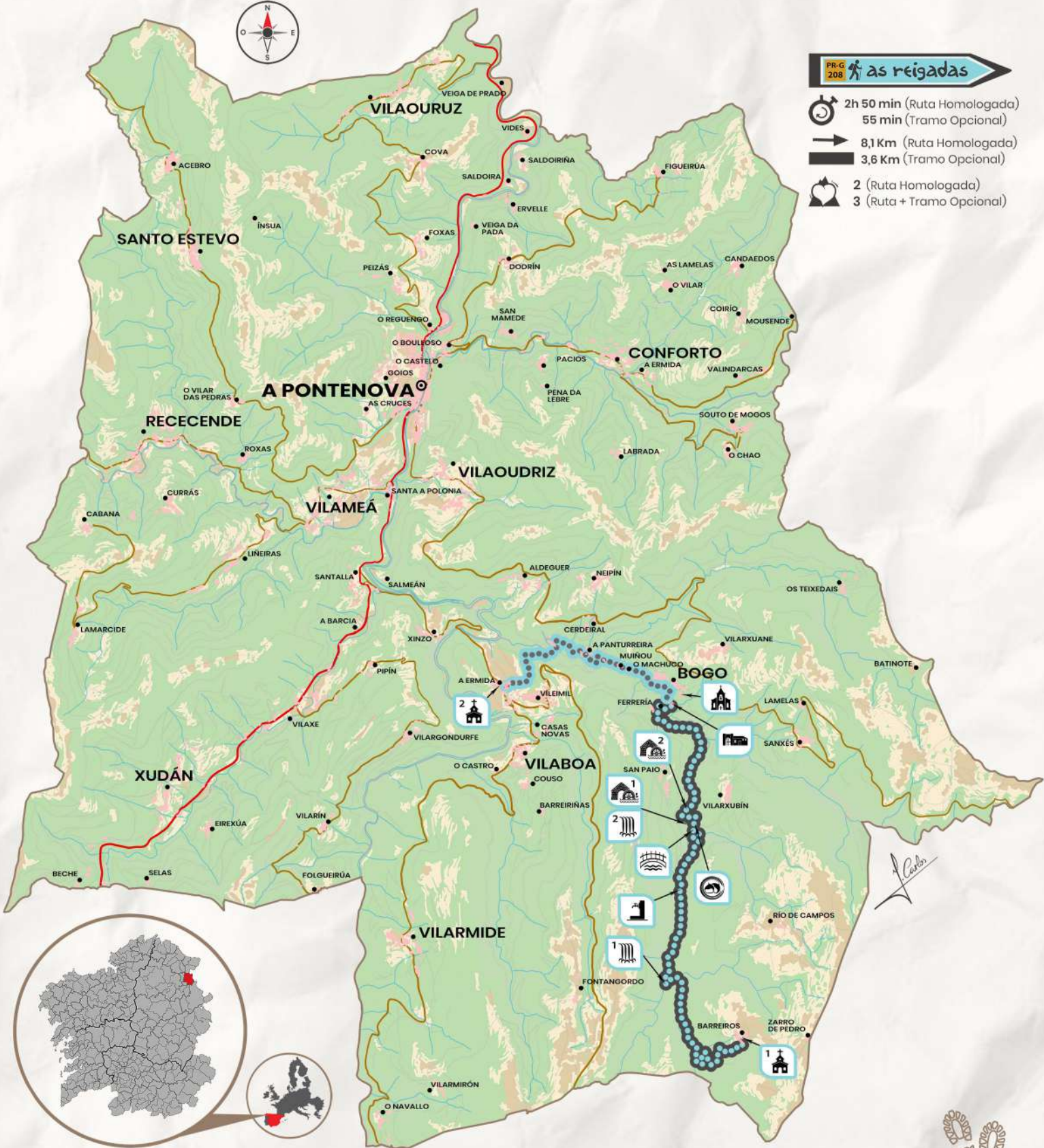




PR-G 208  **as reigadas**

-  2h 50 min (Ruta Homologada)
55 min (Tramo Opcional)
-  8,1 Km (Ruta Homologada)
3,6 Km (Tramo Opcional)
-  2 (Ruta Homologada)
3 (Ruta + Tramo Opcional)



J. Carlos



PR-G
208



as reigadas

Esta ruta comienza en la aldea de Barreiros (Parroquia de Bogo), situada a unos 26 Km del núcleo urbano de A Pontenova, por lo que, si queremos hacer esta ruta, tendremos que echar mano de algún medio de transporte que nos acerque hasta allí.

Partiendo del núcleo urbano de A Pontenova, debemos coger la carretera en dirección A Fonsagrada (LU - 704). Pasaremos por los pueblos de Vilaoudriz, Aldeguer (a partir de aquí la carretera pasa a ser provincial CP - 1904), Cerdeiral, Sanxés y, a 20,8 Km encontramos el cruce con la CP - 5404 donde cogeremos en dirección A Fonsagrada.

Sin dejar la CP - 5404 recorreremos 4,5 Km hasta llegar a Zarro de Pedro. Al llegar a este punto, giraremos a mano derecha tal y cómo nos muestra el indicador de la aldea de Barreiros allí situado.

Una vez en Barreiros, para llegar al punto de inicio de la ruta, debemos rodear la pequeña **capilla de Barreiros**, dejándola a nuestra izquierda. A unos 100 metros, nos encontraremos con el panel informativo de esta ruta.

Esta ruta lineal discurre por antiguos caminos denominados “de pescadores”. Se encuentra ubicada dentro del área del “Río Eo, Oscos y Terras de Burón”, declarada **Reserva de la Biosfera** por la UNESCO en 2007 e incluida dentro del LIC Carballido.

Su recorrido discurre siguiendo el curso del **Río Reigadas** y alguno de sus numerosos afluentes como el Bounote, adentrándose en el corazón de la **fraga de As Reigadas**, uno de los más importantes y mejor conservados bosques atlánticos de Europa, en el que predomina el roble y el castaño, pero en el que también destacan por su rareza el olmo de montaña, el tejo o el serbal de los cazadores.

La ruta termina en la antigua **Ferrería de Bogo** (también conocida como Ferrería de Vilaboa), fundada en el año 1534 por el hidalgo Pedro de Miranda. Este conjunto etnográfico comprende: un pequeño embalse con una cascada y el canal de alimentación para desviar el agua del río hacia el banzado, la fragua con mazo y fuelles y una pequeña central eléctrica.

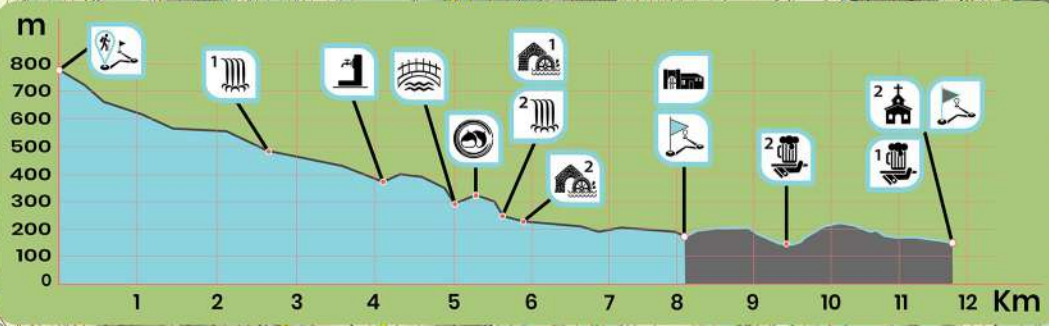
PR-G 208 as reigadas

2h 50min	1
149 m	2
721 m	2
8,1 Km	2
Ida	

LEENDA / LEYENDA / LEGEND

- Punto Final do Tramo Opcional
Punto Final del Tramo Opcional
End Point of the Optional Section
(43° 18' 44.9" N, 7° 10' 44.3" W)
(43.312458, -7.178958)
- 2 Capela (Ermida)
Capilla (Ermida)
Chapel (Ermida)
- 1 "A Tenda de Manolo"
- 2 "Casa do Fidalgo"
- Igrexa de Bogo
Iglesia de Bogo
Church of Bogo
- Punto Final da Ruta
Punto Final de la Ruta
End Point of the Route
(43° 18' 34.7" N, 7° 09' 02.1" W)
(43.309646, -7.150581)
- Ferreiría de Bogo
Herrería de Bogo
Smithy of Bogo
- 2 Muíño de "As Reigadas"
Molino de "As Reigadas"
Watermill of "As Reigadas"
- 1 Muíño "da Seimeira"
Molino "da Seimeira"
Watermill "da Seimeira"
- 2 Seimeira "do Muíño"
Cascada "do Muíño"
Waterfall "do Muíño"
- "Ouriceira / Corripa"
- "Salto do Rego da escadeira"
- Fonte "Paradela"
Fuente "Paradela"
Water source "Paradela"
- 1 Fervenza "Pozo da Chamosa"
Cascada "Pozo da Chamosa"
Waterfall "Pozo da Chamosa"
- Punto de Comezo da Ruta
Punto de Inicio de la Ruta
Starting Point of the Route
(43° 16' 03.9" N, 7° 08' 21.7" W)
(43.267750, -7.139346)
- 1 Capela (Barreiros)
Capilla (Barreiros)
Chapel (Barreiros)

Lugar de Interés Comunitario



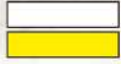


as reigadas

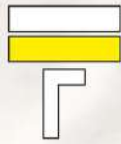


Este folleto contiene información detallada respecto a la “*Ruta de As Reigadas*”.

Interpretación de la señalización de la ruta:



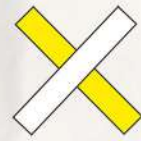
Continuidad del sendero



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección







Dirección equivocada







Interpretación de la información de la ruta:

La información respecto a las características de esta “Ruta de As Reigadas” está basada en el sistema M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones).

Es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitirle a cada participante una mejor elección.

 <p>Medio Severidad del Medio Natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos. 2 Hay más de un factor de riesgo. 3 Hay varios factores de riesgo. 4 Hay bastantes factores de riesgo. 5 Hay muchos factores de riesgo. 	
 <p>Itinerario Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos. 2 Sendas o señalización que indica la continuidad. 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear. 	
 <p>Desplazamiento Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa. 2 Marcha por caminos de herradura. 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio. 5 Requiere pasos de escalada para la progresión. 	
 <p>Esfuerzo Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h. de marcha efectiva. 2 Más de 1 h. y hasta 3 h. de marcha efectiva. 3 Más de 3 h. y hasta 6 h. de marcha efectiva. 4 Más de 6 h. y hasta 10 h. de marcha efectiva. 5 Más de 10 h. de marcha efectiva. 	<p>Calculado según criterios M.I.D.E para un excursionista medio poco cargado</p>

 <p>Horario</p>	 <p>Desnivel de bajada</p>	 <p>Tipo de recorrido</p>
 <p>Desnivel de subida</p>	 <p>Distancia horizontal</p>	

Recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), el M.I.D.E. está calculado para condiciones de verano.

Y recuerda...

- * No tires basura ni desperdicios
- * No hagas hogueras ni tires colillas
- * Si vas con tu perro, llévalo atado

- * Respeta fuentes, ríos, plantas, rocas y animales
- * Respeta el trazado marcado, no atajes
- * Respeta los caminos y terrenos privados