





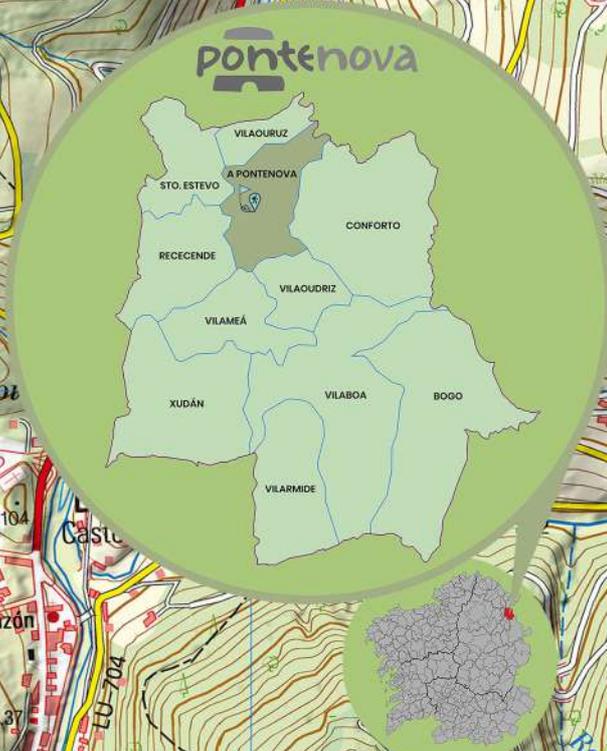
Trátase da ruta máis curta de todas as que temos neste concello.

Conduce á **fervenza de "A Férrea"** na fraga de Muradal, moi preto do casco urbano de A Pontenova.

Esta ferverza, avivada polo **rego de A Férrea**, ten 2 saltos de auga, duns 7 ou 8 metros de altura cada un.

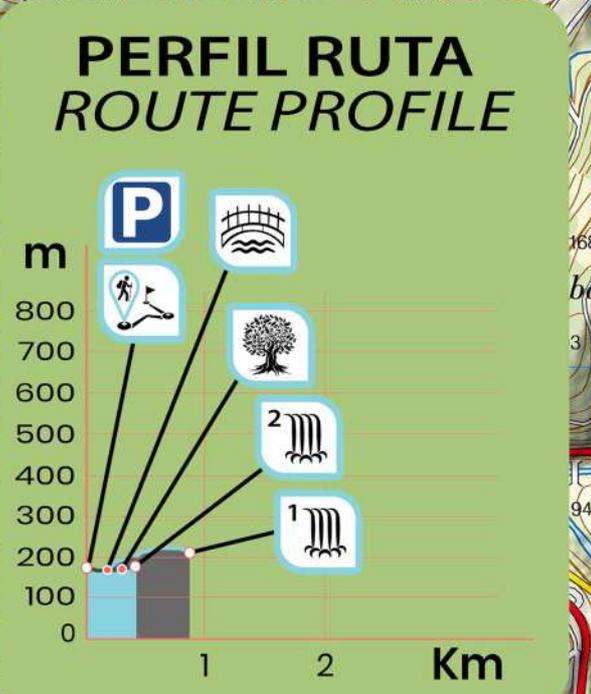
Podemos chegar en coche a tan só 300 metros do segundo salto da ferverza, é dicir á parte baixa, a donde poderemos acceder sen moita dificultade.

Para acceder á parte alta da ferverza, deberemos cruzar a pequena ponte de madeira para salvar o rego e despois subir en zigzag pola ladeira da fraga. O traxecto para acceder a esta parte alta da ferverza, aínda que curto, é moi empinado, e durante o percorrido teremos que subir por unha escada de madeira para sortear os vestixios do antigo "**Muíño do Muradoiro**" e continuar paralelos á canle pola que se desviaba a auga hacia o mencionado muíño ata acadar o primeiro salto da ferverza.



ferrea

	35min		2
	54 m		2
	19 m		3
	0,9 Km		1
	Ida		



## LENDA / LEYENDA / LEGEND

- Oficina Información Turismo**  
 Oficina Información Turismo  
 Tourist Information Office
- Punto de Comezo da Ruta**  
 Punto de Inicio de la Ruta  
 Starting Point of the Route  
 (43° 21' 43.1" N, 7° 12' 10.6" W)  
 (43.361971, -7.202938)
- Aparcadoiro**  
 Aparcamiento  
 Parking
- Ponte de madeira**  
 Puente de madera  
 Wooden bridge
- Árbores senlleiras**  
 Árboles singulares  
 Singular trees
- Ferzenza "da Férrea" (Salto 1)**  
 Cascada "da Férrea" (Salto 1)  
 Cascade "da Férrea" (Waterfall 1)
- Ferzenza "da Férrea" (Salto 2)**  
 Cascada "da Férrea" (Salto 2)  
 Cascade "da Férrea" (Waterfall 2)

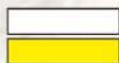


ferrea

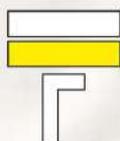


Este folleto contén información polo miúdo respecto á “**Ruta da Férrea**”.

### Interpretación da sinalización da ruta:



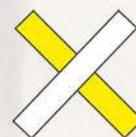
Continuidade do sendeiro



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección



Dirección trabucada

### Interpretación da información da ruta:

A información respecto as características desta “Ruta da Férrea” está baseada no sistema M.I.D.E. (Método de Información de Excursións).

É un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar i expresar as esixencias técnicas e físicas dos percorridos.

O seu obxectivo é unificar as apreciacións sobre a dificultade das excursións para permitirlle a cada participante unha mellor elección.

 <p><b>Medio</b> Severidade do Medio Natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 O medio non está exento de riscos.</li> <li>2 Hai máis dun factor de risco.</li> <li>3 Hai varios factores de risco.</li> <li>4 Hai bastantes factores de risco.</li> <li>5 Hai moitos factores de risco.</li> </ol>	
 <p><b>Itinerario</b> Dificultade de orientarse no itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Camiños e cruces ben definidos.</li> <li>2 Sellas ou sinalización que indica a continuidade.</li> <li>3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais.</li> <li>4 Esixe técnicas de orientación e navegación fora da traza.</li> <li>5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear.</li> </ol>	
 <p><b>Desprazamento</b> Dificultade no desprazamento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa.</li> <li>2 Marcha por camiños de ferradura.</li> <li>3 Marcha por senllas graduadas ou terreos irregulares.</li> <li>4 É preciso o emprego das mans para manter o equilibrio.</li> <li>5 Require pasos de escalada para a progresión.</li> </ol>	
 <p><b>Esforzo</b> Cantidade de esforzo necesario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Ata 1 h. de marcha efectiva.</li> <li>2 Máis de 1 h. e ata 3 h. de marcha efectiva.</li> <li>3 Máis de 3 h. e ata 6 h. de marcha efectiva.</li> <li>4 Máis de 6 h. e ata 10 h. de marcha efectiva.</li> <li>5 Máis de 10 h. de marcha efectiva.</li> </ol>	<p>Calculado según criterios M.I.D.E para un excursionista medio pouco cargado</p>

 <p><b>Horario</b></p>	 <p><b>Desnivel de baixada</b></p>	 <p><b>Tipo de percorrido</b></p>
 <p><b>Desnivel de subida</b></p>	 <p><b>Distancia horizontal</b></p>	

Recomendado pola Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o M.I.D.E. está calculado para condicións de verán.

#### E recorda...

- \* Non tires lixo nin desperdicios
- \* Non fagas fogueiras nin botes cabichas
- \* Se vas co teu can, lévao atado

- \* Respeta fontes, ríos, prantas, rochas e animais
- \* Respeta o trazado marcado, non atalles
- \* Respeta os camiños e terreos privados