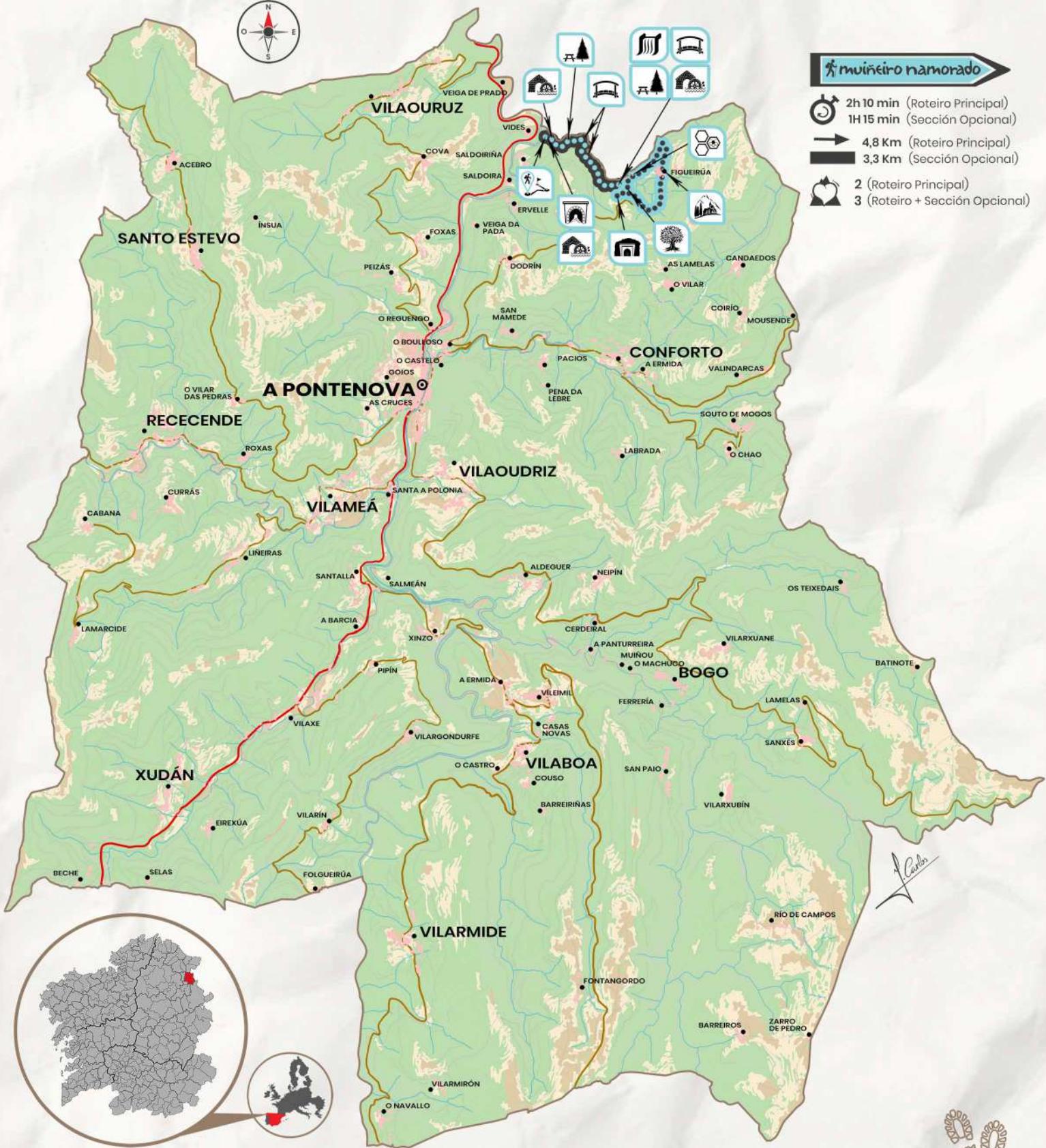




# Pontenova roteiros

GAL



## muíñoiro namorado

- 🏃 2h 10 min (Roteiro Principal)  
1H 15 min (Sección Opcional)
- ➡ 4,8 Km (Roteiro Principal)  
3,3 Km (Sección Opcional)
- 🏡 2 (Roteiro Principal)  
3 (Roteiro + Sección Opcional)

📞 (+34) 982 34 21 01

✉️ turismo@concellodapontenova.org

🌐 www.concellodapontenova.org / www.turismoapontenova.es



Oficina de  
Información  
Turística



# muiñeiro namorado

A ruta comeza no lugar no que o rego do Cairo desemboca sobre o río Eo, punto no que tamén conecta coa "Ruta do Ferrocarril".

Está formada por 2 tramos enlazados, sendo o segundo deles opcional.

O primeiro tramo é lineal, de 2,4Km (só ida), cun desnivel moi suave que vai seguindo o sendeiro paralelo ao rego do Cairo, o cal vai facendo unha serie de saltos en escalóns debido aos numerosos banzados que nel se levantaron para facilitar o regadío dos prados que antigamente existían nesa zona. Ademáis do regadío, a agua deste rego tamén se aproveitaba para mover as engrenaxes de varios muíños repartidos ao longo deste tramo, próximos a Figueirúa.

O segundo tramo, opcional, é circular de 3,3Km de percorrido, e lévanos polo pobo de Figueirúa para o cal debemos superar un desnivel moito más pronunciado que o do percorrido feito ata ese momento. Se nos decantamos por facer tamén este tramo, na parte final, antes de conectar de novo coa ruta principal, poderemos ver a Mina do Cairo, unha das numerosas catas que a "Sociedad Minera de Villaodrid" fixo estudiando a viabilidade comercial do mineral de ferro existente na zona.

Esta ruta recrea a senda pola que, un mozo muiñeiro e a súa amada, pasearon furtivamente o seu amor. Básicamente, a súa historia é como se relata deseguido:

*"Case un século atrás, no muíño que había xunto as vías do tren, e do que aínda hoxe se conserva a súa estructura exterior, traballaba un mozo muiñeiro. Grazas ao seu carácter ledo e simpático, eran moitas as persoas doutras localidades que frecuentaban o seu muíño.*

*Un día, achegóuse polo muíño unha moza atraída polo bulicio da xente que alí se arremuiñaba.*

*Acababa de baixarse do tren que víña de Ribadeo e, nada máis vela, o mozo muiñeiro namórase dela.*

*A rapaza resultou ser filla dun importante inversor da "Sociedad Minera de Villaodrid" que quixo coñecer de primeira man as instalacións que seu pai financiara.*

*Ela tamén se namora do mozo muiñeiro e, o que nun primeiro momento pensaba ser unha viaxe express a esta comarca, logo se converte nunha estancia máis longa.*

*Cando o pai da moza se da conta do verdadeiro motivo polo que a súa filla prolongou a súa estancia nesta zona, e comproba que o mozo co que se estaba vendo era un simple muiñeiro, obriga á súa filla a voltar á casa decontado e prohíbelle volver a visitar estas terras.*

*A moza, lonxe de aceptar abnegadamente esta imposición, aproveita as numerosas ausencias de seu pai por negocios para visitar de forma furtiva ao seu amado muiñeiro.*

*A pesar de todas estas precaucións, non tardou en enterarse o pai da moza de que a súa filla a desobedecera e, encollerizado, manda a súa filla a estudar a Buenos Aires (Argentina).*

*O mozo muiñeiro, pola súa parte, non se resigna a perder a súa amada polo que, dende o peirao de Ribadeo, embarca como polisón nun cargueiro con rumbo a Mar del Plata.*

*Hai quien asegura que, cando se atopaba a tan só unhas millas do seu destino, o mozo polisón foi descuberto e, para evitar ser repatriado, tirouse a agua. A tripulación do cargueiro viu cómo desaparecía aos poucos minutos entre as ondas do océano, non volvendo a saberse máis nada del.*

*Outros, non obstante, sosteñen que o mozo foi capaz de chegar á beira da praia e, aínda que nunca chegou a reencontrarse coa súa amada, sí fixo fortuna producindo i exportando fariña de calidade (oficio co que naceu e que dominaba coma ninguén).*

*Hai, ao fin, uns poucos reticentes que non se crean nin unha soa palabra do que aparece aquí reflectido, considerándoa unha lenda máis das moitas que a xente se inventaba para facer máis aturábeis as longas noites de inverno".*

# Muiñeiro Namorado

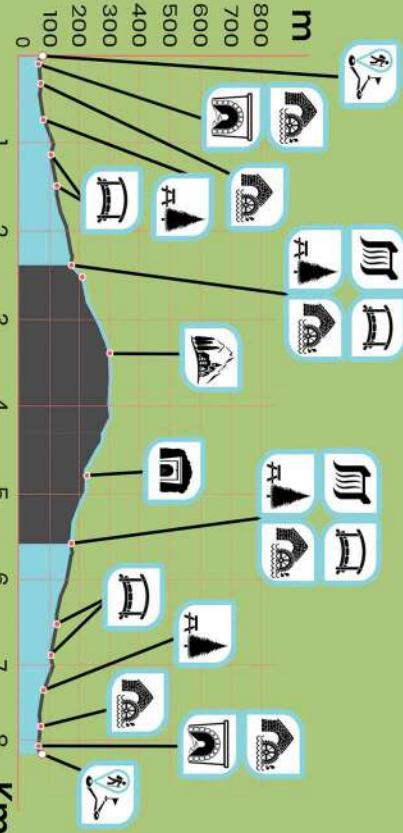
Tramo Principal:

2h 10min	1
102 m	2
102 m	2
4,8 Km	2
C - Id y Vuelta	MIDE

Tramo Opcional:

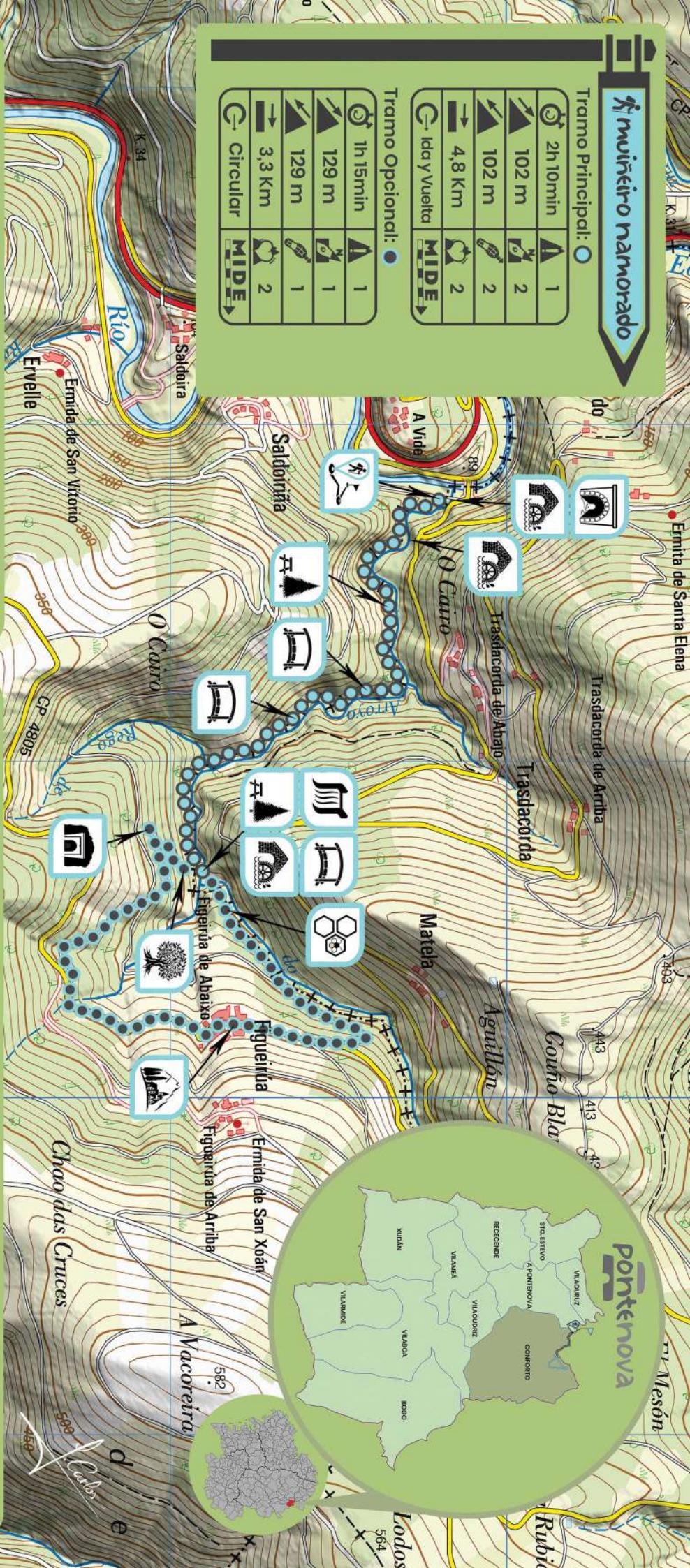
1h 15min	1
129 m	1
129 m	1
3,3 Km	2

## PERFIL RUTA / ROUTE PROFILE



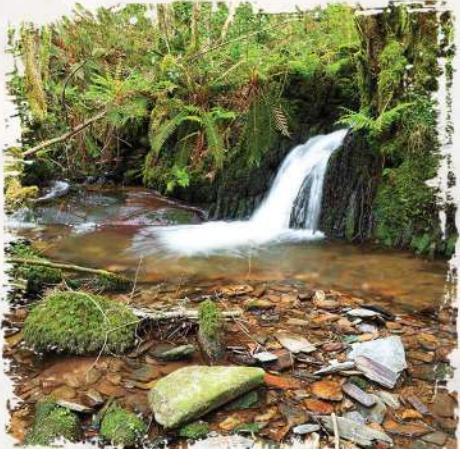
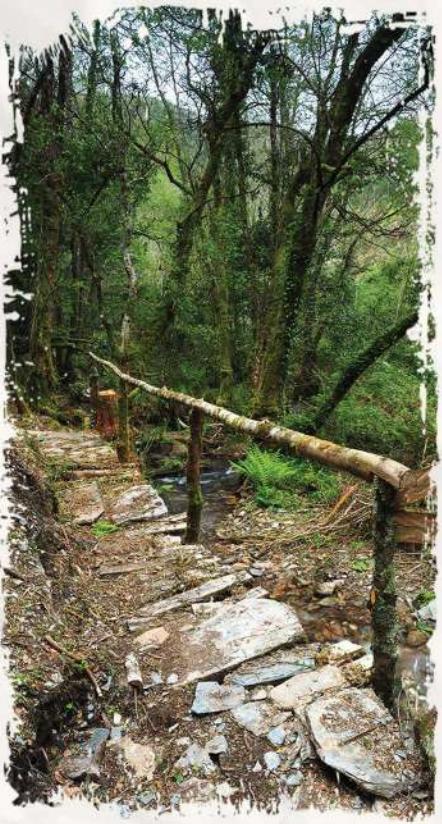
## LENDÁ / LEYENDA / LEGEND

Punto de Comezo da Ruta Starting Point of the Route (43° 22' 53.1" N, 7° 10' 12.7" W) (43.381417, -7.170194)	
Paso elevado (Rego do Cairo) Pase elevado (Rego do Cairo) Flyover (Rego do Cairo)	
Muiños de auga Molinos de agua Watermills	
Merendeiro Merendero Picnic Area	
"Banzado"	
Mina do Cairo Mine of Cairo	
Árbores senlleiras Arboles singulares Singlar trees	
Pontella Pasarela Wooden gangway	
Alvariza / Apíario Coiñenar / Apíario Apíary	
Figueirúa Figueirúa	



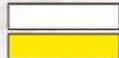


# muiñeiro namorado

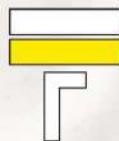


Este folleto contén información polo miúdo respecto á “**Ruta do Muiñeiro Namorado**”.

### **Interpretación da sinalización da ruta:**



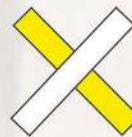
Continuidade do sendeiro



Cambio brusco de dirección



Cambio de dirección



Dirección trabucada

### **Interpretación da información da ruta:**

A información respecto as características desta “Ruta do Muiñeiro Namorado” está baseada no sistema M.I.D.E.(Método de Información de Excursións).

É un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar e expresar as esixencias técnicas e físicas dos percorridos.

O seu obxectivo é unificar as apreciacións sobre a dificultade das excursións para permitirlle a cada participante unha mellor elección.

<b>Medio</b> Severidade do Medio Natural	1 O medio non está exento de riscos. 2 Hai máis dun factor de risco. 3 Hai varios factores de risco. 4 Hai bastantes factores de risco. 5 Hai moitos factores de risco.	
<b>Itinerario</b> Dificultade de orientarse no itinerario	1 Camiños e cruces ben definidos. 2 Sellas ou sinalización que indica a continuidade. 3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais. 4 Esixe técnicas de orientación e navegación fora da traza. 5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear.	
<b>Desprazamento</b> Dificultade no desprazamiento	1 Marcha por superficie lisa. 2 Marcha por camiños de ferradura. 3 Marcha por senllas graduadas ou terreos irregulares. 4 É preciso o emprego das mans para manter o equilibrio. 5 Requiere pasos de escalada para a progresión.	
<b>Esforzo</b> Cantidad de esforzo necesario	1 Ata 1 h. de marcha efectiva. 2 Máis de 1 h. e ata 3 h. de marcha efectiva. 3 Máis de 3 h. e ata 6 h. de marcha efectiva. 4 Máis de 6 h. e ata 10 h. de marcha efectiva. 5 Máis de 10 h. de marcha efectiva.	Calculado según criterios M.I.D.E para un excursionista medio pouco cargado
<b>Horario</b>	<b>Desnivel de baixada</b>	<b>Tipo de percorrido</b>
<b>Desnivel de subida</b>	<b>Distancia horizontal</b>	

Recomendado pola Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o M.I.D.E. está calculado para condicións de verán.

E recorda...

\* Non tires lixo nin desperdicios

\* Non fagas fogueiras nin botes cabichas

\* Se vas co teu can, lévao atado

\* Respeta fontes, ríos, prantadas, rochas e animais

\* Respeta o trazado marcado, non atalles

\* Respeta os camiños e terreos privados