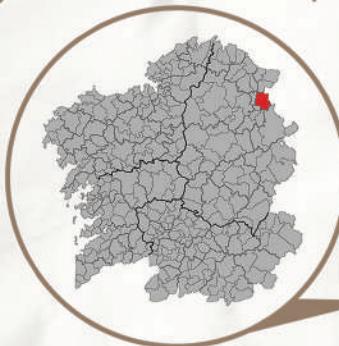
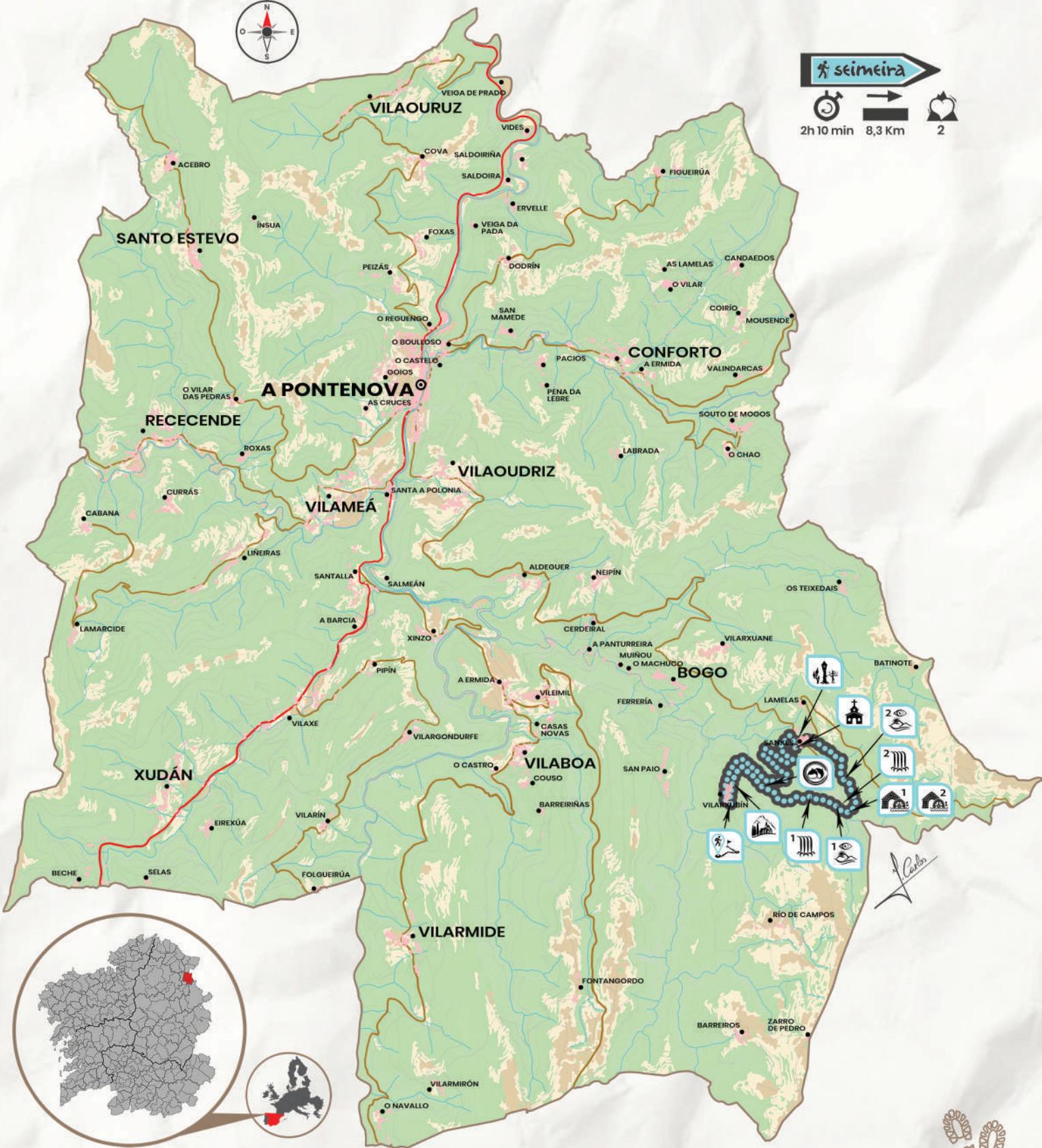




# Pontenova roteiros

GAL



(+34) 982 34 21 01

[turismo@concellodapontenova.org](mailto:turismo@concellodapontenova.org)

[www.concellodapontenova.org](http://www.concellodapontenova.org) / [www.turismoapontenova.es](http://www.turismoapontenova.es)



Oficina de  
Información  
Turística

Esta ruta está situada na Parroquia de Bogo, polo que, se nos atopamos no núcleo urbano de A Pontenova e queremos fazer esta ruta, teremos que desprazarnos ata a aldea de **Vilarxubín**, situada a uns 15 Km aproximadamente.

Para iso, debemos coller a estrada en dirección A Fonsagrada (LU - 704). Pasaremos polos pobos de Vilaoudriz, Aldeguer (a partires de aquí a estrada pasa a ser provincial CP - 1904), Cerdeiral e, unha vez percorridos uns 11,5 Km de distancia, chegaremos a un punto no que hai un desvío a man dereita que indica “Vilarxubín”, aldea situada a uns 3,5 Km dese punto.

Trátase dunha ruta circular que comeza e remata en **Vilarxubín**, unha das aldeas de maior interese etnográfico das numerosas que existen en A Pontenova, debido ao entorno no que se empraza y dado o seu bo estado de conservación.

Durante o percorrido da ruta atravesaremos as **fragas de Teixido e Sanxés**. Teremos ocasión tamén de observar unha serie de “**corripas**” (noutras zonas coñécense como “**ouriceiras**” ou “**corrivas**”).

Trátase dunhas construccíons tradicionais en forma de valado circular de pedra e que se empregaban para depositar no seu interior os ourizos das castañas, aínda sen abrir, para protexelas e impedir que as comeran os xabarís.

As castañas das corripas cubríanse de follas secas e podían conservarse alí durante meses. Estas castañas eran menos apreciadas que as que se secaban e gardaban na casa, polo que o uso destas construccíons foise deixando progresivamente.

Collendo uns pequenos desvíos respecto ao trazado principal da ruta poderemos visitar un par de miradores, chamados “**Pena do Castelo**” e “**Pena de Neira**”, dende onde albiscaremos unha panorámica que engloba, ademáis das **fragas de Sanxés e Teixido** xa mencionadas, tamén as de **As Reigadas e Carballido**.

Ao atravesar a aldea de Sanxés, poderemos admirar unha serie de **esculturas de madeira tallada** de xeito autodidacta por Manuel Marqués.

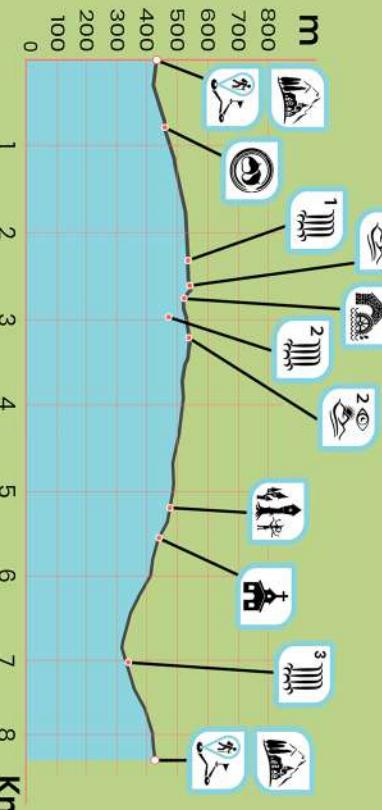
Nesta serie de esculturas emerxen figuras de formas retorcidas obtidas a partires dos troncos pulidos dalgunhas árbores secas.

Un pouco máis adiante, pasaremos xunto a unha pequena capela (“**Capela do Anxo da Garda**”) e, seguindo os indicadores, accederemos finalmente á sinuosa estrada que nos levará de novo a **Vilarxubín**.

seimeira

2h 10min	2
231m	2
8,3 Km	2
C Circular	MIDE

## PERFIL RUTA / ROUTE PROFILE



## LENDa / LEYENDA / LEGEND

Punto de Comezo da Ruta  
Starting Point of the Route  
(43°17' 48.7"N, 7°08' 30.5"W)  
(43.29687, -7.141803)

Lugar de Interese etnográfico  
Lugar de interés etnográfico  
Place of ethnographic interest

"Ouriceira / Corripa"

Seimeira / Cascada / Waterfall

1. "do Malato"

2. "do río Bidueiro"

3. "da subida a Vilaxubín"

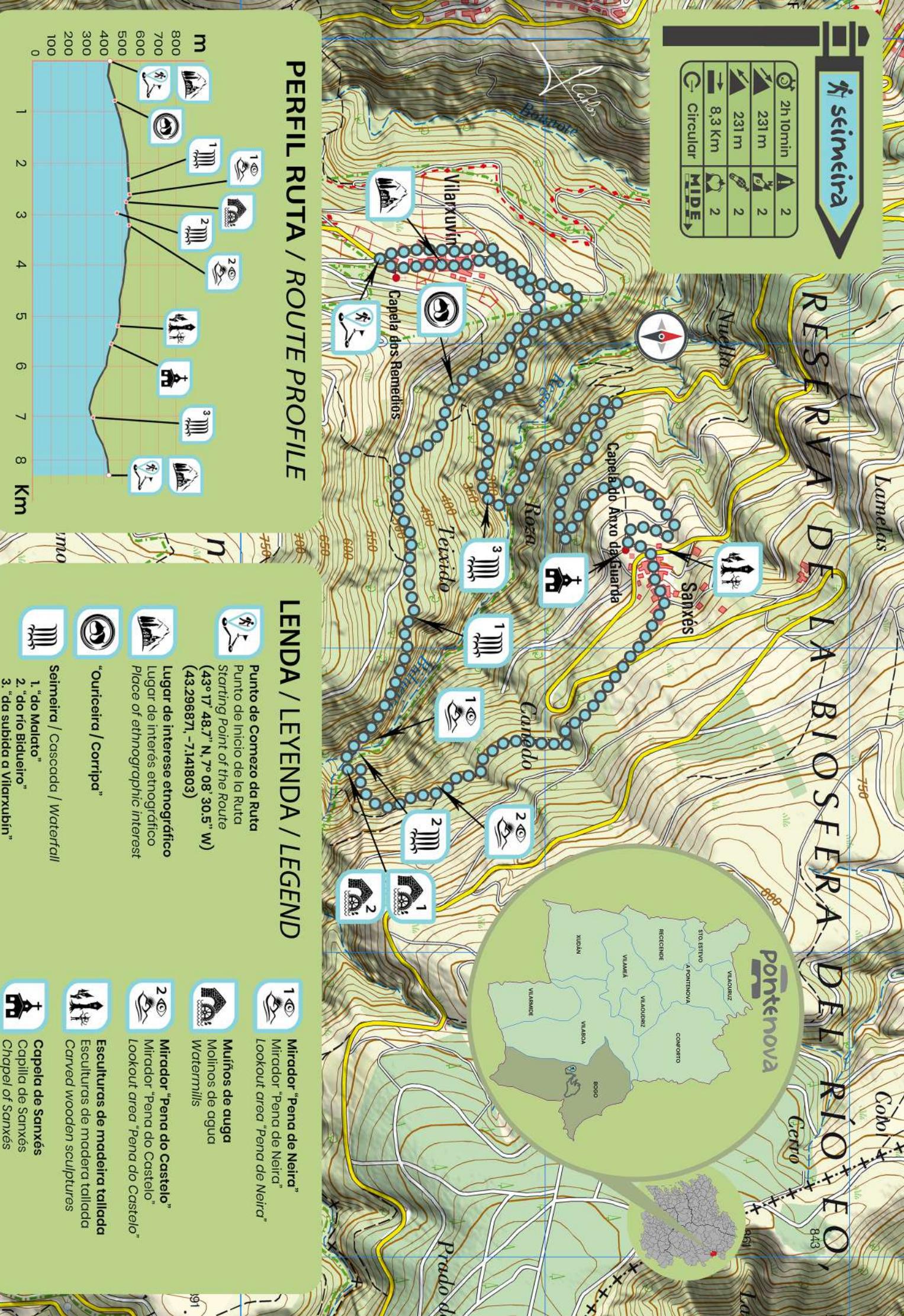
Capela de Sanxés  
Capilla de Sanxés  
Chapel of Sanxés

Esculturas de madeira tallada  
Esculturas de madera tallada  
Carved wooden sculptures

Mirador "Pena do Castelo"  
Mirador "Pena do Castelo"  
Lookout area "Pena do Castelo"

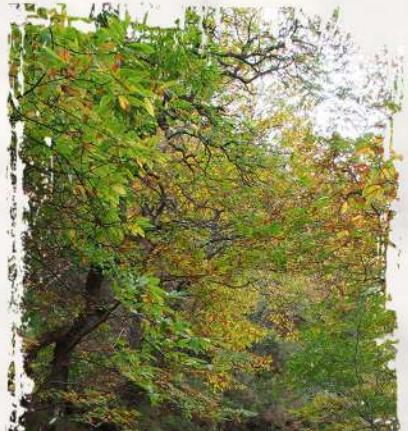
Molinos de auga  
Watermills

Mirador "Pena de Neira"  
Mirador "Pena de Neira"  
Lookout area "Pena de Neira"



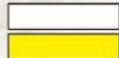


seimeira

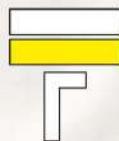


Este folleto contén información polo miúdo respecto á “**Ruta da Seimeira**”.

### **Interpretación da sinalización da ruta:**



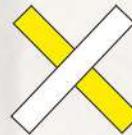
Continuidade  
do sendeiro



Cambio brusco  
de dirección



Cambio de  
dirección



Dirección  
trabucada

### **Interpretación da información da ruta:**

A información respecto as características desta “Ruta da Seimeira” está baseada no sistema M.I.D.E. (Método de Información de Excursións).

É un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar e expresar as esixencias técnicas e físicas dos percorridos.

O seu obxectivo é unificar as apreciacións sobre a dificultade das excursións para permitirlle a cada participante unha mellor elección.

<b>Medio</b> Severidade do Medio Natural	1 O medio non está exento de riscos. 2 Hai máis dun factor de risco. 3 Hai varios factores de risco. 4 Hai bastantes factores de risco. 5 Hai moitos factores de risco.	
<b>Itinerario</b> Dificultade de orientarse no itinerario	1 Camiños e cruces ben definidos. 2 Sellas ou sinalización que indica a continuidade. 3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais. 4 Esixe técnicas de orientación e navegación fora da traza. 5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear.	
<b>Desprazamento</b> Dificultade no desprazamiento	1 Marcha por superficie lisa. 2 Marcha por camiños de ferradura. 3 Marcha por senllas graduadas ou terreos irregulares. 4 É preciso o emprego das mans para manter o equilibrio. 5 Requiere pasos de escalada para a progresión.	
<b>Esforzo</b> Cantidad de esforzo necesario	1 Ata 1 h. de marcha efectiva. 2 Máis de 1 h. e ata 3 h. de marcha efectiva. 3 Máis de 3 h. e ata 6 h. de marcha efectiva. 4 Máis de 6 h. e ata 10 h. de marcha efectiva. 5 Máis de 10 h. de marcha efectiva.	Calculado según criterios M.I.D.E para un excursionista medio pouco cargado
<b>Horario</b>	<b>Desnivel de baixada</b>	<b>Tipo de percorrido</b>
<b>Desnivel de subida</b>	<b>Distancia horizontal</b>	

Recomendado pola Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o M.I.D.E. está calculado para condicións de verán.

E recorda...

- \* Non tires lixo nin desperdicios
- \* Non fagas fogueiras nin botes cabichas
- \* Se vas co teu can, lévao atado

- \* Respeta fontes, ríos, prantais, rochas e animais
- \* Respeta o trazado marcado, non atalles
- \* Respeta os camiños e terreos privados